

DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, A., Nopianto, 2017. Determinan Perilaku Merokok pada Remaja. *Journal Endurance*. 2(1):25-30.
- Alexis, N.E., Wells, H., Siperly, E., Goldstein, B., Henderson, A.G., Penden, D.B., 2016. Baseline Sputum Parameters in Normals, Asthmatics, COPD, Atopics, Smokers and Ex-Smokers. *The Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 137(2):676-8.
- Ali, M., 2014. Pengetahuan, Sikap, dan Faktor Psikologis Berhubungan dengan Perilaku Merokok pada Pegawai Poltekkes Kemenkes Jakarta III. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*. 2(1):101-7.
- Alsagaff, H., Mangunegoro, H., Amin, M., Yunus, F., Bernstein, R.S., Johnson, L., 1993. *Nilai Normal Faal Paru Orang Indonesia pada Usia Sekolah dan Pekerja Dewasa Berdasarkan Rekomendasi American Thoracic Society (ATS) 1987*. Surabaya : Airlangga University Press.
- Amelia, R., Nasrul, E., Basyar, M., 2016. Hubungan Derajat Merokok Berdasarkan Indeks Brinkman dengan Kadar Hemoglobin. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 5(3):619-24.
- Anggriawan, N., 2015. Peran Fisiologi Olahraga dalam Menunjang Prestasi. *Jurnal Olahraga Prestasi*. 11(2):8-18.
- Ashadi, K., 2014. *Implementasi Fisiologi Olahraga pada Olahraga Prestasi*. Malang : FIK Universitas Negeri Malang.
- Astell-Burt, T., Maynard, M.J., Lenquerrand, E., Whitrow, M.J., Molaodi, O.R., Harding, S., 2013. Effect of Air Pollution and Racism on Ethnic Differences in Respiratory Health among Adolescents Living in an Urban Environment. *Journal of Health and Place*. 23(100):171-8.
- Bafirman, H. B., 2013. Kontribusi Fisiologi Olahraga Mengatasi Resiko Menuju Prestasi Optimal. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. 3(1):41-7.
- Bahri, A.A., Afriwardi, A., Yusrawati, Y., 2015. Hubungan antara Kebiasaan Olahraga dengan Dismenore pada Mahasiswi Pre-Klinik Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Tahun Ajaran 2012 - 2013. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 4(3):815-21.
- Balitbang Kemenkes RI, 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Barakati, R.V., Lintong, F., Moningga, M.E.W., 2015. Perbandingan Kapasitas Vital Paksa Paru pada Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok di Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal e-Biomedik*. 3(1):350-4.
- Bata, M. F., Wongkar, M.C.P., Sedli, B.P., 2016. Perbandingan FEV1 antara subjek perokok dan non perokok pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal e-Clinic*. 4(2):1-9.

- Bharali, R., Chutia, H., Jahan, W., 2015. A comparative Study on Effect of Acute Exercise on Pulmonary Function Test of First Year M.B.B.S. Students. *International Journal of Medical and Health Research*. 1(1):90-3.
- Boone, T., 2012. Effect of Walking and Running on the Cardiorespiratory System, Muscle Injury, and the Antioxidant System after 30 Min at the Walk-Run Transition Speed. *Journal of Exercise Physiology*. 25(5):40-8.
- Centers for Disease Control and Prevention, 2017. *Adult Tobacco Use Information*. [Online] Available at: https://www.cdc.gov/nchs/nhis/tobacco/tobacco_glossary.htm [Diakses 1 Oktober 2017].
- _____, 2017. *Smoking & Tobacco Use*. [Online] Available at: <https://www.cdc.gov/tobacco/basicinformation/healtheffects/index.htm> [Diakses 26 Agustus 2017].
- Chaabane, Z., Murlasits, Z., Mahfoud, Z., Goebel, R., 2016. Tobacco Use and Its Health Effects among Professional Athletes in Qatar. *Canadian Respiratory Journal*. 1-5.
- Dahlan, S., 2015. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. 12th ed. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dinata, W.W., 2015. Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia melalui Senam Yoga. *Jurnal Olahraga Prestasi*. 11(2):77-90.
- Dinkes Jateng, 2015. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*. Semarang: Dinas Kesehatan.
- Dumat, G.N., Engka, J.N.A., Sapulete, I.M., 2016. Pengaruh latihan fisik akut terhadap FEV1 (Forced Expiratory Volume in One Second) pada Pemain Basket Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unsrat. *Jurnal e-Biomedik*. 6(2):1-6.
- Fikriyah, S., Febrijanto, Y., 2012. Faktor - faktor yang mempengaruhi Perilaku Merokok pada Mahasiswa Laki-laki di Asrama Putra. *Jurnal STIKES*. 5(1):99-109.
- Fitria, F., Triandhini, R., Mangimbulude, J.C., Karwur, F.F., 2013. Merokok dan Oksidasi DNA. *Sains Medika*. 5(2):113-20.
- Giriwijoyo, H.Y.S., Sidik, D.Z., 2012. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- GOLD, 2016. *Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*. [Online] Available at: <http://goldcopd.org> [Diakses 25 Juli 2017].
- Guyton, A.C., Hall, J.E., 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 12th ed. Singapura: Elsevier.
- Harahap, F., Aryastuti, E., 2012. Uji Fungsi Paru. *Cermin Dunia Kedokteran*. 39(4):305-7.
- Haris, A., Ikhsan, M., Rogayah, R., 2012. Asap Rokok sebagai Bahan Pencemar dalam Ruangan. *Cermin Dunia Kedokteran*. 39(1):17-24.

- Hasanah, H., 2014. Baby Smoker : Perilaku Konsumsi Rokok pada Anak dan Strategi Dakwahnya. *Jurnal SAWWA*. 9(2):253-74.
- Hasibuan, S., 2014. Keakuratan Latihan dalam Meningkatkan Kemampuan Anaerobik. *Pelangi Pendidikan*. 21(1):55-64.
- Herman, H., 2011. Psikologi Olaharag. *Jurnal ILARA*. 11(2):1-7.
- Hussain, A., Abdullah, I., Nagra, M., Masood, A., Saffaraz, M., Qureshi, F.S., 2012. Comparison of Forced Expiratory Volume in One Second (FEV1) between Smoker and Non Smoker Doctors. *Annals of Punjab Medical College*. 6(2):131-5.
- Hutapea, M., Angladi, E., 2013. Perbandingan FEV1 (Forced Expiratory Volume in One Second) pada Mahasiswa yang Aktif dan yang Tidak Aktif Berolahraga. *Ejournal*. 1(1):1-6.
- Jawed, S., Ejaz, S., Rehman, R., 2012. Influence of Smoking on Lung Functions in Young Adults. *Journal of Pakistan Medical Association*. 62(8):772-5.
- Jenkins, B.W.C., Sarpong, D.F., Addison, C., White, M.S., Hirckson, D.A., White, W., Burchfiel, C., 2014. Joint Effects of Smoking and Sedentary Lifestyle on Lung Function in African Americans: The Jackson Heart Study Cohort. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 11(1):1500-19.
- Jerusha, J., Shanti, V., 2014. Comparative Study of Pulmonary Function Test in Smokers and Non Smokers. *Bulletin of Pharmaceutical and Medical Sciences*. 2(2):2201-8.
- Kalangi, S.J.R., 2014. Perubahan Otot Rangka pada Olahraga. *Jurnal Biomedik*. 6(3):172-8.
- Kardiawan, I.K.H., 2013. Pengaruh Pelatihan Olahraga Tradisional Bali terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan dan Pengajaran*. 46(2):174-81.
- Kemenkes RI, 2017. *Olahraga dan Manfaat bagi Kesehatan*. [Online] Available at: www.kemkes.go.id [Diakses 27 Agustus 2017].
- _____, 2013. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2013 tentang Pencantuman Peringatan Kesehatan dan Informasi Kesehatan pada Kemasan Produk Tembakau*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kumar, V., Mampilly, M.O., Anand, N., 2015. Lung Function Assessment among Wood Workers at Mangalore, India. *Academic Medical Journal of India*. 3(4):1-3.
- Lad, U.P., Jaltade, V.G., Shisode-Lad, S., Satyanarayana, P., 2012. Correlation Between Body Mass Index (BMI), Body Fat Percentage and Pulmonary Functions in Underweight, Overweight and Normal Weight Adolescents. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*. 6(3):350-3.

- Lasut, D.V.E., Marpaung, E., Sengkey, L.S., 2016. Gambaran Hasil Spirometri pada Pasien dengan Gangguan Paru di Instalasi Rehabilitas Medik RSUP Prof.Dr.R.D.Kandou Manado. *Jurnal Kedokteran Klinik*. 1(1):104-8.
- Malaeny, C.S., Katuuk, M., Onibala, F., 2017. Hubungan Riwayat Lama Merokok dan Kadar Kolestrol Total dengan Kejadian PJK di Poliklinik Jantung RSU Pancaran Kasih GMIM Manado. *e-Journal Keperawatan*. 5(1):1-7.
- Mata, S., Prawesti, D., 2014. Prevalensi ISPA pada Anak dalam Keluarga yang Orangnya Perokok. *Jurnal STIKES*. 7(1):22-32.
- Mccarthy, K., 2012. *Spirometri*. [Online] Available at: <http://emedicine.medscape.com/article/303239-overview> [Diakses 23 September 2017].
- Miller, M.R., Hankinson, J., Brusasco, V., Burgos, F., Casaburi, R. Coates, A. Crapo, P., Enright, P., Grinten, C.P.M., Pellegrino, R., Gustafsson, P., Jensen, R., Johnson, D.C., Mckay, R., Macintyre, N., Navajas, D., Pedersen, O.F., Vegi, G., Wanger, J., 2005. Standardisation of spirometry. *European Respiratory Journal*. 26(2):319-38.
- Molenaar, R.E., Rampengan, J.J.V., Marunduh, S.R., 2014. Forced Expiratory Volume in One Second (FEV-1) pada Penduduk yang Tinggal di Dataran Tinggi. *Jurnal e-Biomedik*. 2(3):1-4.
- Muhammadiyah, M., 2015. Pengaruh Metode Latihan Lari Percepatan dan Lari Interval terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola. *Jurnal Magister Administrasi Pendidikan*. 3(3):87-101.
- Munandar, S.R., 2017. Tingkat Kesegaran Jasmani dan Status Gizi pada Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga SMA Negeri 2 Playen. *E-Journal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*. 6(4):1-10.
- Munthe, R., 2016. Hubungan antara Perilaku Merokok dengan Kepercayaan Diri pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 22 Medan. *Jurnal Mutiara Pendidikan Indonesia*. 1(1):35-46.
- Nawafleh, H. A., Zead, S. A. A., Al-Maghaireh, D. F., 2012. Pulmonary Function Test : The Value among Smokers and Nonsmokers. *Health Science Journal*. 6(4):703-13.
- Nisa, K., Sidharti, L., Adityo, M.F., 2015. Pengaruh Kebiasaan Merokok terhadap Fungsi Paru pada Pegawai Pria di Gedung Rektorat Universitas Lampung. *Jurnal Kedokteran Unila*. 5(9):38-42.
- Notoatmodjo, S., 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha, A.R., Berawi, K.N., 2017. Pengaruh High Intensity Interval Training (HIIT) terhadap Kebugaran Kardiorespirasi. *Medical Journal of Lampung University*. 6(1):1-5.
- Palar, C.M., Wongkar, D., Ticoalu, S.H.R., 2015. Manfaat Latihan Olahraga Aerobik terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal e-Biomedik*. 3(1):316-21.

- Paluta, R.S., Tanudjaja, G.N., Pasiak, T.F., 2013. Hubungan Tinggi Badan dengan Panjang Kaki pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UNSRAT. *Jurnal Biomedik*. 5(1):83-8.
- Pangestuti, S.D., Murtaqib, M., Widayati, N., 2015. Pengaruh Diaphragmatic Breathing Exercise terhadap Fungsi Pernapasan (RR dan APE) pada Lansia di UPT PSLU Kabupaten Jember. *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*. 3(1):74-81.
- Patriana, R., Berawi, K., Sholeha, T.U., 2014. Perbedaan Kapasitas Vital Paru dan Volume Ekspirasi Paksa Satu Detik antara Siswa Anggota Tim Basket dan Siswa yang Bukan Anggota Tim Basket. *Medical Journal of Lampung University*. 3(1):122-30.
- Permatasari, V.D., 2015. Pengaruh Senam Asma terhadap Fungsi paru (KVP & FEV1) pada Wanita Asma di Balai Kesehatan Paru Masyarakat (BKPM) Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 10(2):65-80.
- Prastiyo, N. A., Maksum, A., 2013. Korelasi antara Aktivitas Olahraga dengan Tingkat Stres yang Dialami Siswa Kelas XI Jurusan Busana Butik SMKN 8 Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 1(1):234-9.
- Pribadi, A., 2015. Pelatihan Aerobik untuk Kebugaran Paru Jantung bagi Lansia. *Jurnal Olahraga Prestasi*. 11(2):64-76.
- Price, S.A., Wilson, L.M., 2005. *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. 6th ed. Jakarta: EGC.
- Putra, D.P., Rahmatullah, P., Novitasari, A., 2012. Hubungan Usia, Lama Kerja, dan Kebiasaan Merokok dengan Fungsi Paru pada Juru parkir di Jalan Pandanaran Semarang. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*. 1(3):7-12.
- Putra, Y., 2014. Pengaruh Rokok terhadap Jumlah Sel Spermatozoa Mencit Jantan (Mus Musculus, Strain Jepang). *Jurnal Sains dan Teknologi*. 6(1):30-42.
- Rachmat, M., Thaha, R. M., Syafar, M., 2013. Perilaku Merokok Remaja Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. 7(11):502-8.
- Rahmadi, A., Yuniar, L., Yenita, Y., 2013. Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Rokok dengan Kebiasaan Merokok Siswa SMP di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2(1):25-8.
- Rilantono, L. I., 2015. *Penyakit Kardiovaskuler*. 1st ed. Jakarta: FK UI.
- Rizaldy, A.B., Afriwardi, A., Sabri, Y.S., 2016. Hubungan Perilaku Merokok dengan Ketahanan Kardiorespirasi Siswa SMKN 1 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 5(2):325-9.
- Saminan, S., 2016. Efek Perilaku Merokok terhadap Saluran Pernafasan. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*. 26(3):1-4.
- Sandi, I.N., 2016. Pengaruh Latihan Fisik terhadap Frekuensi Denyut Nadi. *Sport and Fitness Journal*. 4(2):1-6.

- Seema, P., Damayanthi, M.N., 2016. Comparison of Forced Expiratory Volume among the Smokers and Non-Smokers in Brick Kiln Workers. *International Journal of Community Medicine and Public Health*. 3(12):3399-402.
- Setyanda, Y.O.G., Sulastri, D., Lestari, Y., 2015. Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 4(2):434-40.
- Setyawan, W., Dolores, J., 2017. Perbandingan Daya Tahan Kardiorespirasi antara Siswa Perokok dan Siswa Tidak Perokok. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 5(3):798-803.
- Setyoadi, S., Rini, I.S., Novitasari, T., 2015. Hubungan Penggunaan Waktu Perilaku Kurang Gerak (Sedentary Behaviour) dengan Obesitas pada Anak Usia 9-11 Tahun di SD Negeri Beji 02 Kabupaten Tulungagung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. 3(2):155-67.
- Seyam, M. K., Dajah, S. A., Alghamdi, K., 2016. Cardiopulmonary Functions among Smoking and Non-smoking Male University Students in KSA. *International Journal of Health and Rehabilitation Sciences*. 5(2):90-9.
- Shah, B.K., Nepal, A.K., Agrawal, M., Sinha, A.K., 2012. The Effects of Cigarette Smoking on Hemoglobin Levels Compared Between Smokers and Non Smokers. *Sunsari Technical College Journal*. 1(1):42-4.
- Sherwood, L., 2014. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. 8th ed. Jakarta: EGC.
- Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., Setiati, S., 2014. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. 6th ed. Jakarta: Interna Publishing.
- Sudrajat, N.U.H., Nisa, K., 2016. Efektifitas Senam Asma untuk Meningkatkan Fungsi Paru Penderita Asma. *Majority*. 5(4):112-6.
- Sukmawati, A., Amin, M., 2016. Perbandingan Nilai Forced Expiratory Flow (FEF)25-75% pada Perokok dan Bukan Perokok. *Jurnal Respirologi Indonesia*. 36(3):167-74.
- Suma'mur, P.K., 2013. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Jakarta: Agung Seto.
- Supit, T., Syahrudin, E., 2015. Level of Physical Activity and Its Associations with Lung Function of Medical Students. *eJournal Kedokteran Indonesia*. 3(1):37-44.
- Supriyanto, A., Lismadiana, L., 2013. Penggunaan Metode Hypnotherapi untuk Meningkatkan Konsentrasi saat Start dalam Renang. *Jurnal Iptek Olahraga*. 15(2):111-24.
- Suryantoro, E., Isworo, A., Upoyo, A.S., 2017. Perbedaan Efektivitas Pursed Lips Breathing dengan Six Minutes Walk Test terhadap Forced Expiratory. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*. 5(2):99-112.
- Susanti, P.F.E., 2015. Influence of Smoking on Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). *Journal Majority*. 6(5):67-75.

- Thompson, B., 2012. Forced Expiration Exercise in Asthma and Their Effect on FEV. *New Zealand Journal of Physiotherapy*. 4(2):48-50.
- Tortora, G.J., Derrickson, B., 2009. *Principles of Anatomy and Physiology*. 12th ed. USA: John Wiley & Sons Inc.
- Turalaki, G., 2015. Hubungan antara Suhu, Merokok dan Konsumsi Minuman Beralkohol dengan Terjadinya Disfungsi Ereksi pada Sopir Angkutan Umum di Terminal Paal Dua Kota Manado Tahun 2014. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Unsrat*. 5(2):192-201.
- Uyainah, A., Amin, Z., Thufeilsyah, F., 2014. Spirometri. *Indonesian Journal of CHEST Critical and Emergency Medicine*. 1(1):35-8.
- Vedala, S., Paul, N., Mane, A.B., 2013. Differences in Pulmonary Function Test among the Athletic and Sedentary Population. *National Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacology*. 3(2):118-23.
- Vyas, H.P., Vinchhi, R.P., Sheth, M.S., Vyas, N.J., 2014. Comparasion of Pulmonary Function among Smokers and Non Smokers - A Retrospective Study. *International Journal of Medical Science and Public Health*. 3(10):1232-4.
- Warganegara, R.K., 2015. The Comparison of Lung Vital Capacity in Various Sport Athlete. *Jurnal Majority*. 4(2):96-103.